



C'est quoi le consentement sexuel ?

Le consentement sexuel, c'est le fait **d'accepter librement, clairement et en toute conscience une activité sexuelle**. Cela veut dire que tout le monde est d'accord, sans pression, sans manipulation, sans peur.

Le consentement, ce n'est pas seulement pour le sexe : c'est aussi essentiel pour prêter, partager, filmer, publier ou consommer quoi que ce soit.



Tout savoir sur le consentement



Quels sont les critères du consentement ?

- **Librement donné** : sans chantage, sans menace, sans pression.
- **Éclairé** : je comprends à quoi je dis oui.
- **Réversible** : je peux dire “stop” à tout moment, même si j’avais dit oui au départ.
- **Spécifique** : dire oui à un câlin ne veut pas dire dire oui à plus.
- Par la **parole** ou les **gestes** ou les **deux**.

Ce que le consentement n’est PAS:

- ❌ Ce n’est pas un silence, ni l’absence de “non”.
- ❌ Ce n’est pas un “oui” arraché sous pression.
- ❌ Ce n’est pas un “oui” sous l’effet de l’alcool ou de drogues.
- ❌ Ce n’est pas automatique juste parce qu’on est en couple.

Un vrai consentement, c’est un “oui” enthousiaste, pas un “bof”, un silence, une hésitation ou un “je suppose que...”

Une personne qui dort, qui est inconsciente ou qui a trop bu ne peut pas consentir.

Comment s’assurer du consentement ?



Parle. Pose des questions. Écoute.

Exemples de phrases simples :

- “T’es sûr·e que ça te va ?”
- “Tu veux continuer ?”
- “On fait une pause ?”
- “Dis-moi si tu veux arrêter, à tout moment.”

Pourquoi c’est si important ?

- Ton corps t’appartient. Personne ne peut décider pour toi.
- Le respect, c’est la base de toute relation.



En France, toute relation sexuelle sans consentement est une infraction punie par la loi.

À qui en parler ?

- Médecins
- Psychologues
- Adultes de confiance

Numéros utiles:

- Fil Santé Jeunes : 0 800 235 236 (gratuit et anonyme)
- 119 : Allô Enfance en Danger
- 17 ou 114 (par SMS) en cas d’urgence

Tu n’es pas seul·e. Tu peux en parler.