

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Diabète – 1er recours

Ce programme d'éducation thérapeutique est proposé par la CPTS Lys-Armentières. Il s'adresse aux personnes vivant avec un diabète et vise à les aider à mieux comprendre leur maladie et à gagner en autonomie au quotidien.

Le programme comprend 5 ateliers collectifs gratuits de 2 heures, animés par des professionnels de santé.

Thèmes abordés :

- La maladie : comprendre, agir, réagir
- L'alimentation : équilibrer ses repas selon ses envies
- L'activité physique : bouger plus pour sa santé
- Le soin des pieds : prévenir et prendre soin
- Les traitements : gérer son traitement au quotidien

Avant le début des ateliers, un bilan éducatif individuel est réalisé afin d'adapter le programme à vos besoins.

Les dates et modalités pratiques vous seront communiquées par l'équipe de la CPTS.

En cas d'empêchement ou de retard, merci de prévenir :

Amandine Musseau – Coordinatrice ETP

✉ etp@cpts-lys-armentieres.fr

☎ 06 64 52 68 15

La CPTS Lys-Armentières